



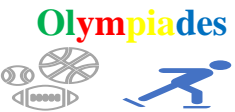


















**PROGRAMME D'ACTIVITES STAGE MULTISPORTS (Enfants de 6 à 14 ans maximum)**

JOURS	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>HORAIRES</b>					
08H00-09H15	<b>ACCUEIL MATINAL ET CONSTITUTION DES GROUPES</b>				
09H20-10H30	Découverte Athlétisme (Courir, sauter, lancer) 	Initiation Athlétisme (Jeux de sauts et Lancers) 	Mini Rando (Jusqu'à la cascade de Rognac) 	Approfondissement Athlétisme (Courir vite avec obstacles) 	<b>Olympiades</b>  
10H45-12H00	Activité choisie par les participants (enfants)	Initiation Athlétisme (Courir vite, ) 	Activité choisie par les participants (enfants)	Activité choisie par les participants (enfants)	
12H00-13H00	 <b>PAUSE</b> <b>MERIDIENNE AU COSEC</b>    				
13H00-13H30	<b>Temps de Jeu Libre</b>				<b>LAZER GAME</b>
13H45-15H00	Accro-sport 	Initiation BaseBall 	Initiation course d'orientation (COSEC) 	Initiation en Hockey sur gazon 	
15H00-16H00	<b>Jeux sportifs d'oppositions</b> <b>(Pas d'arts martiaux)</b>	Sport Collectif 	Activité choisie par les participants (enfants)	Sport Collectif 	<b>BOWLING</b> 
16H00-16H30	<b>Goûter de fin de journée (offert par le RAC)</b>				
16H30-17H00	<b>Récupération des enfants</b>				