



## 7° Cross de la Torse

### CHAMPIONNAT DES BOUCHES-DU-RHÔNE DE CROSS 2022

Dimanche 11 Decembre 2022

#### HORAIRES ET DISTANCES

	Horaires	Categories	Boucles	Distances
	9h30	Eveils		
	10h00	Masters H	D+ 4xR +A	8868 m
	11h	Poussines	D+ 1 V +A	1352m
	11h20	Poussins	D+ 1 V +A	1352m
	11h40	Benjamines	D+ 1 B +A	1764 m
	12h	Benjamins	D+ 2 V +A	2160 m
	12h20	Minimes F	D+ 2 V +A	2160 m
	12h40	Minimes H	D+ 2 B +A	3028 m
	13h	Cadettes	D+ 2 B +A	3028 m
		E.S.M		
	13h20	Cross Court F	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
	13h20	junior F	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
		E.S.M		
	13h40	Cross court H	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
	14h	Cadets H	D+ 1 J +1 V +1 R+A	4070 m
		E.S.M		
	14h20	Cross Long F	D+ V + B + 2xR +A	6800 m
	14h55	Juniors H	D+ B + 2xR +A	5948 m
		E.S		
	15h25	Cross long H	D+ 4xR +A	8868 m
25/10/22	en conformité avec les preconisations de la FFA			
	<b>legendes:</b>	D=Départ	A=Arrivée	
		J=Jaune	V=Vert	B=Bleu R=Rouge