

## **PROTOCOLE MESURES SANITAIRES**

### ➤ **Protocole pour tous les membres adhérents de l'association ( Praticants, aides bénévoles, entraîneurs et dirigeants ) :**

Pour pouvoir accéder aux séances d'entraînements ou tout autre rassemblement club, chaque adhérent et/ou représentant légal pour les adhérents mineurs doit :

- Reprendre les cours, sans contrainte, conscient(e) que le respect de l'ensemble des mesures mises en place diminue significativement le risque de contamination par la COVID 19 sans garantir de risque nul.
- s'engager à ne pas prendre part à l'entraînement ou un rassemblement Club ( réunion, animation... ) en cas d'apparition du moindre symptôme ( notamment en cas de fièvre ) ou si l'adhérent a été en contact avec un cas avéré de COVID.
- Chaque membre testé positif s'engage à le signaler immédiatement aux dirigeants du Club à l'adresse mail [rognacathleticclub@gmail.com](mailto:rognacathleticclub@gmail.com) ou au 06.16.92.15.48. Les membres du Bureau s'engagent à respecter le secret médical.

### ➤ **Protocole adhérents praticants et parents d'adhérents mineurs :**

- Si l'adhérent a été absent suite à un soupçon de Covid 19 ou s'il a été affecté par la Covid19, il sera demandé un test Covid 19 négatif pour pouvoir prétendre à réintégrer les séances d'entraînement.
- Afin d'identifier les personnes en contact avec d'éventuelles personnes du Club testées positives à la Covid 19, chaque entraîneur devra tenir à chaque séance une liste de présence.
- Port du masque obligatoire à partir de 11 ans pour les accompagnateurs et parents d'adhérents mineurs. Merci de limiter votre présence sur la piste, excepté si vous aidez à l'encadrement des enfants, et de déposer ou attendre vos enfants à l'entrée de celle-ci.
- Port du masque obligatoire pour tous les adhérents à partir de 11 ans avant et après chaque séance d'entraînement
- Désinfection obligatoire des mains avant et après chaque entraînement. Les adhérents à partir de 11ans devront mener leur propre gel hydroalcoolique. Les adhérents de moins de 11ans devront utiliser gel ou savon fourni par les animateurs avant et après chaque séance.
- Apporter à chaque séance son propre tapis de sol pour la section Athlé santé.
- Apporter son propre tapis de sol pour les sections running, nordic fit, activités pistes et BE/MI lorsque l'entraîneur le spécifie.
- Respect des distanciations sociales ( plus de 1 mètre ) entre chaque adhérent durant la pratique et toute la durée de la séance.
- Epreuves lancers = un engin attribué à chaque adhérent durant la séance. Si manque d'engins de lancers, faire désinfecter engin et mains entre chaque lancer avant transmission de l'engin à l'athlète suivant.

- Epreuves sauts = désinfection du tapis de saut entre chaque saut. Désinfection des mains entre chaque saut.
- Epreuves marche / course = respecter la distance de 2 mètres minimum entre les athlètes durant la pratique et au moment de la récupération.
- Les adhérents et parents ne doivent pas manipuler le matériel mis à disposition par le club pour la pratique de l'athlétisme.
- Les adhérents ne doivent pas se prêter le matériel : tapis, gourdes, bâtons de marche... et ne doivent pas ranger leurs affaires personnelles dans le local à matériel.
- Les adhérents doivent se présenter aux entraînements en tenue de sport : les vestiaires resteront fermés.
- Après l'entraînement, mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible et laisser ses chaussures de sport dans l'entrée

➤ **Protocole entraîneurs :**

- Chaque entraîneur doit tenir une liste de présence pour chaque séance
- Port du masque obligatoire pour les entraîneurs non pratiquants durant la séance
- Respect des gestes barrières avec les adhérents
- Privilégier avec les adhérents mineurs la gestion des entraînements par groupes de 10 au plus
- Privilégier les entraînements en plein air. En lieu clos, penser aérer régulièrement l'espace.
- Epreuves lancers = attirer un engin à chaque adhérent durant la séance. Si manque d'engins de lancers, faire désinfecter engin et mains entre chaque lancer avant transmission de l'engin à l'athlète suivant.
- Epreuves sauts = désinfection du tapis de saut entre chaque saut. Veiller à la désinfection des mains entre chaque saut.
- Seuls les entraîneurs doivent manipuler le matériel et le désinfecter avant rangement dans le local à matériel
- Pratique marche nordique = privilégier achats bâtons. Si prêt de bâtons par le Club, attribution d'une paire de bâtons dès remise d'un chèque de caution au secrétariat du Club.
- Seuls les entraîneurs pénètrent dans le local à matériel
- Veiller au respect des gestes barrières par les adhérents avant, pendant et après la séance jusqu'à ce que les adhérents aient quitté le lieu d'entraînement.

➤ **Protocole dirigeants et aides bénévoles au cours des réunions:**

- Privilégier les échanges par visioconférence, téléphone et mails
- Désinfection des mains avant et après la réunion
- Port du masque obligatoire durant les réunions
- Respecter 1m de distance entre chaque participant à la réunion
- Porter un stylo individuel à ne pas partager avec les autres participants de la réunion
- Désinfecter chaises et tables après chaque réunion

Pour résumer, il sera donc demandé à chacun d'entre nous de :

- respecter les gestes barrières tels que distanciation sociale durant les ateliers et exercices proposés, se laver régulièrement les mains, désinfecter matériel après usage et porter le masque au moins avant et après chaque séance d'entraînement pour les pratiquants
- signaler immédiatement toute suspicion de contamination ou contamination effective auprès des dirigeants du Club

## RAPPEL DES GESTES BARRIERES

### INFOS SANTE PUBLIQUE



**COVID-19**

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir

Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter

Eviter de se toucher le visage

Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres

Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades

En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) 0 800 130 000 (appel gratuit)