

ASSEMBLEE GENERALE DU 26 juin 2010
ROGNAC ATHLETIC CLUB

Membres du Conseil d'Administration présents :

Dominique DIDIER ; Christine LARUE ; Séverine BOUVERET ; Christian BESSETTES ; Marie Louise BESSETTES

Absente excusée : Danielle GILIBERTO

Absent : Fabrice LARUE

➤ **BILAN MORAL** : (Présenté par la Présidente Dominique DIDIER)

Je tiens à remercier :

Les personnes présentent,

La Municipalité pour son aide financière, morale et pour son soutien au travers des Services Techniques,

M. LAROCHE, notre adjoint aux sports, pour son engagement permanent auprès des sections sportives de Rognac.

Séverine et Marie Louise, nos entraîneurs, les bénévoles, notre trésorière Danielle qui est excusée, elle s'est blessée au genou donc elle n'a pas pu nous honorer de sa présence.

Les membres du bureau, les parents qui nous ont aidés durant les manifestations, un grand merci à eux. Une mention particulière pour Emilie qui par sa gentillesse et son dynamisme nous a sauvé la mise en assurant les jugements sur les compétitions suite à la défection de M Fabrice Larue démissionnaire et un grand merci à Audrey et Nathalie pour leurs aides sur les entraînements. Je ne vais pas citer d'enfants car nous avons fait tellement de bons résultats que j'en oublierai....

Je tenais à remercier également les sponsors : le comité régional d'athlétisme, le conseil général et la société Haribo.

Ce fut une très bonne saison au vu des résultats de nos athlètes. Je tiens à les féliciter chaleureusement. Les entraîneurs feront un point sur les résultats obtenus pendant leur bilan moral tout à l'heure. Nous avons atteint les 50 licenciés, c'est pas mal pour une première saison.

Bien sûr, nous devons améliorer notre organisation et nous allons travailler dans ce sens avec le bureau, nous allons redéfinir les tâches de chacun, et je souhaite que tout se passe dans la douceur, mais serai intransigeante sur le fonctionnement qui sera défini en début de saison.

Nous avons organisé la fête de l'athlé avec le slogan de Marie Louise devenu célèbre dorénavant « fête de l'athlé, faites de l'athé, ce fut un succès, et une expérience qui sera je pense renouvelée l'an prochain, peut être différemment mais je ne vous en dis pas plus.

La saison prochaine, nous devons former des juges afin de ne pas être pénalisés lors des compétitions et afin de pouvoir faire des roulements, car la pauvre Emilie a une vie privée ne va pas passer ses week-ends sur les stades.

Cette saison le bilan financier est positif. Nous finissons l'année sportive quasiment à 0. Notre objectif est de conserver les comptes à un juste équilibre, c'est le but de chaque association. Je vous commenterai succinctement le bilan financier tout à l'heure. A noter que le bilan peut être consulté par tous les adhérents qui le souhaitent auprès du bureau de la section.

Notre rêve pour l'an prochain serait d'avoir une piste digne de ce nom afin d'améliorer encore nos très bons résultats et de continuer à se faire plaisir et à vous faire plaisir.

Je vous remercie de votre attention.

Pas de questions concernant ce bilan moral.

Le bilan moral est adopté à l'unanimité

➤ **BILAN FINANCIER** : (Présenté par la Présidente Dominique DIDIER)

BILAN DU 01 SEPTEMBRE AU 31 DECEMBRE 2009			
RECETTES		DEPENSES	
Subvention commune	2500	FFA	165
Cotisations adhérents	3748	Honoraires et déplacements	1108
		Licences Ligue	1769
		Assurance 1er semestre	108
		Fournitures administratives	121
		Fournitures maillots du club	464
		Provisions fonctionnement 2010	2513
TOTAL	6248	TOTAL	6248

Le Bilan Financier est adopté à l'unanimité

➤ **BILAN SPORTIF** : (Présenté par les entraîneurs Marie Louise & Séverine)

Marie Louise :

- Les cross : Une seule sortie à Vitrolles où 34 athlètes ont répondu présents. Notre équipe « école athlétisme garçons a terminé 11^{ème} sur 50

Par la suite, il nous a été imposés le système du cross relais où nos jeunes écoles athlétisme et poussins devaient réaliser sur un stade, et donc en relais, un plus grand nombre de tours, leur imposant ainsi une attente de plus de deux minutes, avant de reprendre le rythme de course. Je vous avais fait part de mon mécontentement à ce sujet, et je n'en démordrai pas pour les raisons suivantes : attente épuisante due au froid (0°), douleurs au niveau des cuisses et mollets, les enfants fournissent plus d'efforts intenses du fait qu'on les incite à réaliser, ces nombres de tours en moins de 10 minutes. A la fin de cette épreuve, je constate, chez les enfants de légers malaises.

Le cross relais aurait été suggéré et mis en place pour éviter soi disant des traumatismes physiques et psychologiques chez les jeunes enfants. Mon avis personnel étant que les cross traditionnels étaient pour les enfants un moyen de connaître les premières sensations de la compétition en individuel, sous l'œil vigilant de leur entraîneur, ils étaient guidés sur leur allure de course, effectuant ainsi leurs parcours avec plus d'assurance et sans aucun impact psychologique apparent. A ce jour, et à ma connaissance, le cross relais ne sera envisagé que pour les départementaux. La prochaine saison nous en dira un peu plus à ce sujet.

Dans l'ensemble une bonne saison avec une présence en moyenne de 10 à 15 participants à chaque rencontre, deux classements officiels nous sont parvenus et les jeunes écoles athlé et poussins se classent 4^{ème} à Martigues par équipes. Pour les écoles athlé féminines et les poussines à St Mitre nous avons une 2^{ème} et 4^{ème} place en individuel au général et une 4^{ème} place en équipe.

Je remercie Audrey et Nathalie, mes deux assistantes qui sont en stage avec moi depuis plusieurs mois. Je remercie également le volontarisme des parents que ce soit au cours des compétitions et à note fête de l'athlétisme.

Je remercie les services techniques, Christophe le gardien qui nous a installé la sono, le service communication (Alexandra et Michèle du CAM) pour la réalisation de la maquette lors de la fête de l'athlétisme.

Nous nous rassemblerons lors des Festinautic le dimanche 11 juillet sous la forme d'un pique-nique tiré du sac ou repas sur place proposé par les commerçants Rognacais. Vous aurez l'occasion de faire un baptême en catamaran.

Nous participerons au Téléthon par le biais d'une course d'endurance ou d'un triathlon.

Pour 2011, nous avons un projet commun avec l'association Grégory Lemarchal, Emilie Bessettes en est la principale organisatrice.

A la rentrée, nous envisageons d'instaurer des règles. Lors des entraînements, nous demanderons de l'assiduité et mettrons en place des objectifs.

Le but de l'inscription dans un club est de participer à toutes les compétitions de la saison ou au moins à 4 au minimum.

Les personnes qui souhaitent adhérer dans une association doivent prendre impérativement connaissances des conditions qui vont avec, c'est-à-dire s'engager et respecter les objectifs du club. Si le but compétitif n'est pas l'une des priorités recherchées, il y a pour cela de centres de loisirs et les écoles qui enseignent plusieurs disciplines sportives.

La discipline au sein d'un groupe est l'une des règles principales. Nous ne tolérerons pas les grossièretés, l'insolence vis-à-vis des entraîneurs. Il est interdit d'être en possession d'objets dangereux, de chewing gum. Pendant la durée des séances, pas de jeux électroniques, pas de portable.

Trois avertissements donnés, sur ces règles non respectées entraîneraient le renvoi pur et simple de l'adhérent. Ces mesures seront bien précisées sur les fiches d'inscription 2010/2011, et devront être approuvées et signées par les parents.

Reprise des entraînements : pour les benjamins/minimes à partir du mardi 14 septembre, et pour les jeunes catégories le mercredi 15 septembre.

Un point important, je tiens à vous mettre en garde sur les boissons énergétiques qui consommées régulièrement peuvent provoquer des risques cardio vasculaires. Ces boissons énergétiques ne sont pas des remèdes miracles. Une bonne hygiène de vie est la seule solution pour se sentir bien en forme. Il y a aussi des spécialistes et des médecins du sport qui sauront vous guider et conseiller sur l'alimentation au quotidien et en fonction du rythme de vie de votre enfant. N'hésitez pas à les consulter.

Dans l'enceinte du club et lors des compétitions, ces boissons ne seront pas tolérées.

Je cède la parole à Séverine.

Séverine :

J'ai dans mon groupe 11 athlètes. Pour cette première année pour ma part, le bilan est très positif. Personnellement, je ne pensais pas obtenir de telles performances au cours de cette saison. Je tiens tout d'abord à remercier la municipalité de Rognac pour son soutien moral et financier tout au long de cette année, le comité 13 pour leurs dons de matériels et d'aide financière. Tous les membres du

bureau pour le travail effectué, et surtout pour leurs temps mis à la disposition du club. Tous les parents qui nous ont apportés leur temps, leur soutien, leur disponibilité auprès de leurs enfants et de moi-même. Nos juges, surtout nos juges puisque nous n'en avons plus qu'un, sans qui nos participations aux compétitions ne pourraient être acceptées.

Et pour terminer, merci à tous mes athlètes pour leur joie, leur motivation, leur envie de bien faire et de réaliser de très belles performances, pour leur assiduité et leur courage au cours de toutes ces séances de PPG qui en ont fait souffrir plus d'un. Les résultats sont là pour justifier le travail accompli.

- Bilan hivernal : les conditions climatiques ont été rudes cette année, et malgré cela, tous les athlètes ont été assidus pendant cette longue période. A noter, une bonne participation au cross avec une belle 3^{ème} place pour Naïs Faure (BEF,) au cross du Griffon, elle décroche une 5^{ème} place aux championnats départementaux dans des conditions climatiques horribles. Je tiens à souligner l'importance de ces cross dans notre préparation hivernal. Ils constituent une étape essentielle dans leur préparation physique et mentale pour la suite de la saison. Concernant notre seul athlète cadet 1^{ère} année : il réalise cet hiver : 6 secondes 65 aux championnats régionaux en salle sur 50m en se classant 6ème, ce qui lui permet d'être sélectionné aux Pré France à Bompas où il effectue un temps de 7secondes 83 au 60m. Il obtient la 7^{ème} place des cadets en salle.
- Saison piste : Cette saison orchestrée par les tours de pointes et les championnats départementaux a été remarquable. Nous avons remporté plus de médailles que je n'en espérais
- Championnats départementaux BE/MI : Tous nos athlètes étaient présents soit 9 au total, et Rognac s'est brillamment illustré. A noter : 3 médailles d'argent pour Lorelei Bouveret (BEF) 2^{ème} au 50m en 7 secondes 36, 2^{ème} au 100m en 13 secondes 9, 2^{ème} au poids avec un jet de 9m59. Une médaille de bronze pour Naïs Faure au 50m haies en 9 secondes. Quant aux benjamins et minimes garçons, ils figurent dans les 10 premiers. Clément (BEG) 5^{ème} au poids, 5^{ème} au tour de pointes, 8^{ème} au 100m. Ronan 7^{ème} en haies. En minimes garçons : Mathieu 10^{ème} au tour de pointes, ce qui lui permet de participer aux régionaux où il se classe 9^{ème} avec un saut à 10m 45. Enfin en cadet, Anatole se classe 4^{ème} au 200m en 25 secondes 22, 7^{ème} en finale du 100m en 12 secondes 10. A noter sa très belle prestation au meeting de l'OM où il passe enfin sous la barre des 12 secondes au 100m en courant en 11 secondes 9 et arrive 1^{er} des tours de pointes cadets. Qualifié aux championnats de Provence sur 100 et 200m, il ne pourra s'y présenter suite à ses 2 blessures. Pour info : il s'est blessé en cours de sport et non sur les stades d'athlé. Nous lui souhaitons un prompt rétablissement et de la persévérance pour la prochaine saison en cadet 2^{ème} année.
- Tours de pointes BE/MI : Plusieurs rencontres sont prévues tout au long de l'année. Les athlètes doivent réaliser une course, un saut et un lancer. Cette saison les athlètes devaient réalisés 55 points au total pour être qualifiés pour la finale départementale. Sur 9 athlètes BE/MI, 5 se sont qualifiés mais hélas la finale a du être annulée suite aux mauvaises conditions climatiques et n'a pu être reportée à cause d'un calendrier surchargé. Il s'avère qu'un classement sera fait par rapport à une moyenne effectuée lors de plusieurs tours de pointes. A ce jour, Lorelei est en tête de ce classement sur 3 secteurs sur 4. Nous attendons impatiemment les résultats du comité 13.
- Résultats : TP secteur 2 : BEF : Lorelei remporte les 4 tours de pointes de la saison et se qualifie aux championnats de France qui se déroulent les 3 et 4

juillet à St Florentin. Nais se classe 2^{ème} et 3^{ème} sur 2 tours de pointes. BEG : Clément est 1^{er} à Marignane, 2^{ème} à St Mitre et Vitrolles. Ronan et Grégory se classent à chaque fois dans les 10 premiers. MIG : 2^{ème} à St Mitre et Vitrolles, 5^{ème} à Marignane.

Comme vous avez pu le constater, les performances sont bien présentes. La saison s'achève pour ma part le 4 juillet au soir et de belle manière avec cette participation de Lorelei aux championnats de France. J'espère que d'autres athlètes auront la joie de pouvoir participer à de telles rencontres. Pour cela, il faut d'abord y croire et s'entraîner assidûment.

Merci et bravo à tous. Je suis fier de vous et vous donne rendez-vous pour la prochaine saison athlétique. Merci

➤ **ELECTION DES MEMBRES DU NOUVEAU CONSEIL D ADMINISTRATION ET BUREAU**

Prénom NOM	Poste	Etat	Pour	Contre	Abs
Dominique DIDIER	Présidente	Déjà Membre	13	0	0
Danielle GILIBERTO	Trésorière	Déjà Membre	13	0	0
Christine LARUE	Secrétaire	Déjà Membre	13	0	0
Christian BESSETTES	Membre	Déjà Membre	100%	0	0
Séverine BOUVERET	Membre	Déjà membre	100%	0	0
M-Louise BESSETTES	Membre	Déjà Membre	100%	0	0
Emilie BESSETTES	Membre	Nouveau membre	100%	0	0